

職場対抗 高知家 ウォーキングチャレンジ

グループランキング最終結果発表

参加グループ数887のうち
1位～300位まで



高北病院

Kidney …480pt

賞品 / 10万円分の商品券



高知市役所

さくらんぼ …480pt

賞品 / 5万円分の商品券



(株)高知ヤマザキ

かしぱんか …480pt

賞品 / 3万円分の商品券

【4位～10位】 賞品 / 高知県の特産品1万円分

順位	企業・団体名	グループ名	獲得ポイント
4位	高知県	げっち	480
5位	全国健康保険協会 高知支部	とりぷる午前	480
6位	荒川電工株式会社	あらでん健康推進チーム	480
7位	株式会社テックス	TeamDome	480
8位	三和製紙株式会社	7号仕上げウォーキング部	480
9位	(株)四国銀行	高島田組	480
10位	高知県工業技術センター	歩こう会	480

※ポイント数で並んだ場合はグループの総歩数で順位付けします

【11位～100位】 賞品／QUOカードPay 9,000円分

順位	企業・団体名	グループ名	獲得ポイント
11位	四国情報管理センター株式会社	Team焼肉食べ隊	480
12位	高知県庁	TeamIndustry	480
13位	土佐市立 土佐市民病院	土佐市民病院 チームまごころ	480
14位	合同会社OHANA	マルチーズ	480
15位	有限会社土居商店	どいんちゅ	480
16位	宿毛市役所	チーム沖の島	480
17位	こうちファミサポ	こうちファミサポ	480
18位	高知市役所	ホケちゃんズ	480
19位	高知医療センター	えんそく	480
20位	愛機工業	ポンプチーム	480
21位	パーソルダイバース株式会社	四万十ウォーキングチーム1	480
22位	高知新聞社	なべちゃんず	480
23位	高知県庁	ひとりっこ	480
24位	安田歯科	やすだ	480
25位	株式会社技研製作所	GIKENBC-teamF	480
26位	高知市役所	練歩会	480
27位	高知市役所	シュワしゅわ	479
28位	株式会社テックス	山村部歩こう会	479
29位	株式会社高知広告センター	ウサギと亀と龍一匹	479
30位	工技C	SSY	479
31位	ジブラルタ生命	高知愛	479
32位	高知県警察	POLIZIA	479
33位	日高村役場	健康になり隊	479
34位	国土防災技術株式会社高知支店	JCE高知	479
35位	高知市保健所	ねことまいたけ	479
36位	高知医療センター	Iseeyou	478
37位	四国銀行伊野支店	Sakifieldlongwide	478
38位	須崎福祉保健所	チームTaniTani	478
39位	野村證券	チーム徳七	478
40位	中央東福祉保健所	健康な生活を送り隊	478
41位	須崎農業振興センター	産地育成第二	478
42位	高知県庁幼保支援課	幼保Children	478
43位	宿毛市レスリング協会	オジマル	478
44位	高知城東病院	ASMクラブ	478
45位	東洋町役場	大相撲初場所	478
46位	あき総合病院	あきなす	477
47位	協会けんぽ高知支部	のびーと☆	477
48位	特養ウエルプラザ洋寿荘	WP洋寿荘	477
49位	高知県国保連合会	すべてがFになる	477
50位	合同会社OHANA	ポメラニアン	477
51位	サンシャイン	クロバチエッカーズ	477
52位	高知県立中村特別支援学校	かいていん	477
53位	ほっとルーム オアシス	老老男女	477
54位	四万十市ふれあい教室	ふれあい①	477
55位	旭食品株式会社	Toshi@見る将	477
56位	旭食品	森若連	477
57位	須崎市役所	ビター	477
58位	ゆうゆう六泉寺店	チームCAR	477
59位	イーストマリンクリニック	イースト	476
60位	南国病院	里巻毬はrun中	476
61位	株建設マネジメント四国高知営業所	球魂	476
62位	荒川電工株式会社	あらでん松山チーム	476
63位	ナカバヤシ株式会社	くるみっこ	476
64位	旭食品	乙chans	476
65位	高知検診クリニック	どらえもん	476
66位	土佐歩こう会	土佐歩こう会	476
67位	香南市役所	ブルゾン	476
68位	高知県庁	Clubねね	476
69位	荒川電工株式会社	あらでん女子チーム	476
70位	さくらんぼ	さくらんぼ	476
71位	(株)ケアマックスコーポレーション	美MAX	476
72位	都道府県警察	NOライフNOおやつ	476
73位	中央東農業振興センター	中央東まんぼ会	475
74位	四国情報管理センター株式会社	デコピンとお散歩	475
75位	消防学校	め組のジム	475
76位	高知大学	がくむ	475
77位	見付保育所	みさおんず	475
78位	(株)サンプラザ	物流センター歩き隊	475
79位	室戸市役所	大谷婦人部	474
80位	住友生命	バイタリティ部	474
81位	高知医療センター	ヤスヨと愉快的な仲間たち	474
82位	西森医院	斗賀野娘	474
83位	株スイーツ	仕込み部	474
84位	特定非営利活動法人暮らすさき	暮らすさき	474
85位	幡多福祉保健所	らんまん※	474
86位	中土佐町商工会	だいえっと部	474
87位	地域観光課	あんぱん	474
88位	幡林業事務所	きよしの森	474
89位	町立国保嶺北中央病院	ダイアライザー	473
90位	四国銀行	うさびょんぴょん	473
91位	公益財団法人高知市文化振興事業団	かるぼーとMARATHONCLUB	473
92位	新進建設株式会社	AMMG	473
93位	ブルーオーシャン株式会社	はち	473
94位	株式会社テックス	ダグちゃん	473
95位	芸西村役場	チーム古井	473
96位	エールファーマシー	3M's倶楽部	473
97位	須崎市役所	おすし	472
98位	高知県森林組合連合会	共闘!Vチャレンジ!	472
99位	東京海上日動火災保険株式会社	TOKIOMARINE	472
100位	横浜病院	リハビリお助け隊	472

※ポイント数で並んだ場合はグループの総歩数で順位付けします

【101位～300位】 賞品／QUOカードPay 1,500円分

順位	企業・団体名	グループ名	獲得ポイント
101位	高知小津高等学校	健康	472
102位	土佐町役場	じゃあ建設課で!	472
103位	高知県立埋蔵文化財センター	絵利子とてくてく埋文家	472
104位	株式会社フタガミ	クエストーズ	472
105位	新進建設株式会社	九反田プリンアラモードズ	472
106位	須崎市役所	ブラックピンク	472
107位	高知市保健所健康増進課	さるぼ	472
108位	株式会社新創	team茂雄	471
109位	少年補導センター	タコイカ連合	471
110位	はるき農園	はるき農園	471
111位	ネットヨタ高知(株)	やまもも	471
112位	株式会社フタガミ	フタガミ双葉台チーム	470
113位	香南市役所健康対策課	IWA☆神	470
114位	高知検診クリニック	検クリア	470
115位	高知県警察本部	keepSmile	470
116位	RKC調理製菓専門学校	だいごろふぁいとくらぶ	469
117位	川村病院	SnowP	469
118位	香美市役所	かえちゃんず	469
119位	安芸福祉保健所	公文家	469
120位	須崎市役所	インボディの会	469
121位	ミタニ建設工業株式会社	ミタニ建設Aチーム	468
122位	高知県労働者福祉協議会	ろうふく	467
123位	NTTマーケティングアクト	こけしウォーカーズ	467
124位	香美市教育委員会	よってたかってウォーカーズ	467
125位	鏡野中学校	レディ カガ	467
126位	さんさんクリニック	チームよんよん	467
127位	高知県庁	デルタ河川課	467
128位	高知生協病院	あきちゃんと愉快的仲間たち	467
129位	株式会社相愛	相愛	467
130位	四万十市役所	チームわらびもち	466
131位	四国電気保安協会 山田事業所 ①	SDHYAMADA①	466
132位	四国銀行	SIC	466
133位	高知市	チームけんし	466
134位	高知厚生病院	こうせいA	466
135位	須崎くろしお病院	3匹の家ぶた	466
136位	高知中央高等学校	岡部家	465
137位	四万十市役所	チームわらびに勝つ	465
138位	教育研究所	痩せマッスル	465
139位	宿毛警察署	共闘Vチャレンジ	465
140位	土佐市役所	ぶんたん	465
141位	室戸郵便局	2-2	465
142位	太陽	総務課	464
143位	高知空港ビル株式会社	高知空港1班	464
144位	高知県庁	大体経営支援課	464
145位	高知県警	so6	464
146位	近森病院	健康管理センター	464
147位	南国市役所	SouthCountry-RunningCLUB	463
148位	高知市スポーツ振興事業団グループ	高知市スポーツ振興事業団	463
149位	四国中検	ぎょうむ	463
150位	高知市保健所健康増進課	ワンだふるウォーカーズ	463
151位	四国中検 検査	さちおるこま	462
152位	協会けんぽ高知支部	INO	462
153位	社会医療法人近森会	きかかあるくき	462
154位	こなつ薬局	ダンテ	462
155位	高知医療センター	なごやか	461
156位	いりぞう農園	いりぞう	461
157位	濱田農園	ちやちやまるまった	460
158位	クラブ	あおぞら	460
159位	総合クラブとさ	総合クラブとさ	460
160位	高知厚生病院	チームぶちマロ	460
161位	須崎市健康推進課	kenko1	460
162位	土佐市	健康増進係1	460
163位	久保田食品株式会社	久保田アイス	459
164位	高知高校	チーム キタバタ	459
165位	四国銀行	未来創造	459
166位	高知県総合保健協会	看護業務課	459
167位	高吾北消防署	ハクピシン	458
168位	布亀株式会社	★BOSS★	458
169位	須崎福祉保健所	三姉妹	458
170位	ケアマックスコーポレーション	TTT	458
171位	いの町川内保育園	チームkawauchi	457
172位	須崎市役所	リロちゃん	457
173位	土佐市役所健康づくり課	土佐市健康づくり2	457
174位	社会福祉法人高知県社会福祉協議会	チームピクミン☆	456
175位	土佐市役所	やや豆蓮	456
176位	高知県農業協同組合	てくてく友の会	456
177位	基幹型地域包括支援センター	食べ歩き	455
178位	関西仮設株式会社	関西仮設高知A	455
179位	高知県総合保健協会	Team美菜真	455
180位	竜河観光株式会社	たぬき	455
181位	がん相談センターこうち	teamキャンサー	454
182位	佐川町立高北国民健康保険病院	fanfan	454
183位	岩河整形外科	足摺タンクトップ	454
184位	高知県庁	kaヒトミング	454
185位	香南市役所	着圧タイツ	454
186位	LSA	万年ダイエッター	453
187位	南国市こども家庭センター	母子乳健	453
188位	(株)フタガミ マルニ古津賀店	うらたろす	452
189位	宮地自動車工業株式会社	かっしーとその愉快的仲間	451
190位	高知県庁	高知県河川課β	451
191位	須崎福祉保健所	ケチャップちゃん	451
192位	株式会社タカチ測建	チーム須崎担当	450
193位	児童養護施設高知聖園天使園	ミッキー	449
194位	県教委事務局小中学校課	チームYTM	449
195位	北村病院	さくら	447
196位	高知県中央西福祉保健所	のんたんと歩き隊	447
197位	須崎警察署	WeCan!	447
198位	高知市保健所健康増進課	うさぎさんチーム	447
199位	株式会社 はる	チームはる	446
200位	社会医療法人近森会近森病院	チームFF	446
201位	高知県社会福祉協議会	シーキングス★えあり〜	446
202位	株式会社技研製作所	新階パパ	445
203位	高知食糧	たつきーくらぶ	445
204位	高知県庁(衛生環境研究所)	ドラゴン危機一髪	445
205位	高知県庁	よさこい高知文化祭2026	444
206位	高知県農業振興部マーケティング戦略課	下は向きたくない、前だけ向いて生きていく	444
207位	中央東福祉保健所	チームSIT	444
208位	西森医院	とがのむすめ	444
209位	荒川電工株式会社	あらでん役員チーム	444
210位	住友生命	わんこ	444
211位	有限会社 手箱建設	園芸部	444
212位	香南市役所 健康対策課	ぼっちゃんり三銃士	444
213位	あかうし研	あかうしわーい	443
214位	山ももの家	マウンテンピーチ	443
215位	仁淀清流苑	清流苑B	443
216位	高知県庁	イベント大好き	442
217位	香美市	あんぱん号	442
218位	高知ハビリテーリングセンター	FKT50s	442
219位	高知市立高知特別支援学校	まきまきパン	442
220位	高知県後期高齢者医療広域連合	高知県後期高齢者医療広域連合	442
221位	住宅課	たぬきち2	442
222位	JA高知県	UFO	442
223位	高知県	サウナーズ	441
224位	旭食品	朝日は昇る	441
225位	朝倉中学校	アサクラマン	440
226位	中村事務所	チームぐどう	440
227位	近森病院	☆Psychiatry☆	440
228位	高知県幼保支援課	チャプチェ	440
229位	訪問看護ステーションおおそね	訪問看護ステーションおおそね A	440
230位	高知空港ビル株式会社	高知空港2班	440
231位	きくち動物病院	ベル軍団	439
232位	細木病院在宅部	細木在宅部	439
233位	四国旅客鉄道	5050	438
234位	アビリティセンター株式会社 高知オフィス	ちいかわくん	437
235位	高知市	河野倶楽部	437
236位	前田病院	前田HPおさんぼ部	437
237位	高知県警	チーム ドクロ	436
238位	どこもびじねすそりゅーしよんず	ちゅうちゅうちゅう	436
239位	介護複合施設	KFH	436
240位	いの町役場	ザ・ロールパンズ	436
241位	高知県教育委員会事務局保健体育課	保体	435
242位	公益財団法人四万十市西土佐農業公社	にしのこ	435
243位	高知市役所	てくてくエンジェル	435
244位	土佐鶴酒造株式会社	おもち	434
245位	株式会社技研製作所	ナムジャドル	433
246位	旭食品株	ユズみけ	433
247位	オサシ・テクノス	ダイエットするぞ	432
248位	黒潮町	teamあんこ	431
249位	黒潮町	健康福祉課Bチーム	430
250位	安芸福祉保健所	痩せ隊	430
251位	高知県文化国際課	満員御礼	430
252位	高知小津高等学校	ルミネ	430
253位	四万十市役所	ShimantoRiverBro	429
254位	高知県農業協同組合中央会	てく♡てく	427
255位	住宅供給公社	チーム住公	425
256位	土佐清水市役所	きらり	425
257位	土佐市役所	こどもの健康づくり	425
258位	伊野紙(株)	パンプアップ	424
259位	フタガミ	生活ロール	424
260位	高知商工会議所	高知cci	424
261位	高知県庁	港湾ニカ	424
262位	太平洋学園	しんごを食べる会	424
263位	ミッドナイトダイバーズ	サブ5	423
264位	土佐町役場	健康づくり担当	423
265位	宿毛市役所	チーム530	421
266位	高知県	高知の小さな公園	421
267位	黒潮町立佐賀中学校	谷山んズ	420
268位	高知大学	ティラノ	419
269位	高知県庁	チーム西山田村	418
270位	幡多信用金庫	OIO	418
271位	陽和残業株式会社	チームY	418
272位	井上石灰工業	トニセン	416
273位	株式会社四国銀行	まいにちおやつ	416
274位	高知県森林組合連合会	おじよし	415
275位	近森病院	H4	414
276位	(株)丑之助	ヤングチーム	414
277位	高知県須崎福祉保健所	地域支援室	413
278位	梶原町役場保健福祉課	はなちゃん散歩	413
279位	山本林業	やまくじら	412
280位	旭食品株式会社	ちびーず	412
281位	須崎菅野医院	チームすがの	412
282位	株式会社四国銀行	PPF会	411
283位	高知新聞社	販売ウォーリアー	410
284位	四国情報管理センター	おはな	410
285位	高知医療センター	チーム栄養士	410
286位	近森病院	CHHD	409
287位	高知生協病院	二病棟	409
288位	四国銀行	365歩のマーチ	409
289位	金子努法律事務所	チームK3☆	408
290位	こばと保育園	こばと	408
291位	高知県建設技術公社	こーしゃ	408
292位	高知新聞社	チームにゅにゅ	407
293位	株式会社テックス	南斗五車星	406
294位	税理士法人アクティブ	山本班	402
295位	高知医療センター	NCD	402
296位	香美市役所	てくとこ	401
297位	有限会社 土佐一金物店	HOJO	400
298位	南国市立十市小学校	あずさ3号	397
299位	安芸福祉保健所	チームTOY	396
300位	四国銀行	アトムG	393

※ポイント数で並んだ場合はグループの総歩数で順位付けします

職場対抗 高知家 ウォーキングチャレンジ

たくさんのご参加ありがとうございました。ウォーキングチャレンジは終了しましたが、2025年2月までランキングの発表を継続します。ウォーキングとレコ活を続けて健康を維持・増進していきましょう!(続けているといいことがあるかも!?)
ぜひ2月開催・個人参加可能の「レコ活チャレンジ」にも挑戦してください!!

イベント予告

2025年 2月 Let's レコ活! チャレンジ 開催!!
えうご期待!!

体重 (BMI) & 血圧

適正値に向け改善or適正値キープで豪華景品をゲットしよう!!

※賞品の発送は令和7年1月を予定しています。
※商品券及び特産品はグループ代表者の登録住所へ、QUOカードPayは参加者の健康パスポートアプリのお知らせに賞品受け取り用URLを送付します。

【参考】職場対抗高知家ウォーキングチャレンジのイベント概要

職場内で3人1組のグループを組み、期間内にどれだけ多くのポイントを稼げるかを競う健康増進イベント!スマートフォンアプリ「高知家健康パスポート」を使用して歩数・血圧・体重を記録するとポイントゲット!ポイント数に応じて順位を付け、上位300チームには豪華賞品をプレゼント!!

※同じ職場(企業)以外の方とはグループを作成することはできません。

【エントリー期間】
10月22日～11月15日

【チャレンジ期間】
11月15日～12月16日

ルール

歩数

1日の歩数に応じてポイントを付与。

6,000～7,999歩=1P
8,000～9,999歩=2P
10,000歩～=3P

血圧・体重記録

期間中毎日血圧と体重を記録すると

最大64P

例) 5日間体重記録⇒5P
5日間体重・血圧記録⇒10P

※血圧はお近くの健康づくり支援薬局でも測定できます。

ポイントの合計で
順位を争います!

13P/ 12P/ 14P/ チームA 9P

12月16日集計終了時点の合計ポイントでランキングを決定します! ポイント数で並んだ場合は歩数に応じて順位付け。

- ・ランキングは毎週火、金に特設サイトで発表します(上位300グループ)!
- ・各グループのポイントは特設サイトにて発表され、順位を全員で共有できます!

上位入賞で豪華賞品GET!!

👑 1位 / 10万円分の商品券

👑 2位 / 5万円分の商品券

👑 3位 / 3万円分の商品券

🟢 4～10位 / 高知県の特産品1万円分

● 11～100位 / QUOカードPay9,000円分

● 101～300位 / QUOカードPay1,500円分



高知県内の量販店またはスポーツ用品店の中から好きな商品券をお選びいただけます!!



※イラスト画像はイメージです